

- Zakryj otwarte rany plastrem lub bandażem.
- Usuń krew papierowymi ręcznikami. Zdezynfekuj dany obszar roztworem złożonym z 10 części wody i 1 części wybielacza. Osusz obszar czystym papierowym ręcznikiem.
- Przedmioty zabrudzone krwią, jak tampony, umieść w plastikowym worku, zwiąż go i umieść w zewnętrznym koszu na śmieci.
- Zużyte maszyny do golenia i igły umieść w specjalnym pojemniku na ostre przedmioty. Przechowuj poza zasięgiem dzieci.
- Powiedz lekarzowi i dentyście, że masz WZW C.

WZW C **nie** rozprzestrzenia się przez:

- Kichanie lub kaszel
- Całowanie lub przytulanie
- Karmienie piersią
- Żywność lub wodę
- Korzystanie ze wspólnych naczyń lub szklanek
- Przelotny kontakt (jak w pracy).

Posiadanie WZW C nie jest podstawą do wykluczenia ze żłobka lub przedszkola, szkoły ani innych aktywności. Rady dotyczące WZW C i pracy zawodowej można uzyskać od specjalisty.

Czy istnieje szczepionka przeciwko WZW C?

Nie, aktualnie nie ma szczepionki chroniącej przed WZW C.

Czy są leki na WZW C?

Tak. W ciągu ostatnich lat nastąpił znaczny postęp w dziedzinie leczenia WZW C. Opracowano nowe leki przeciwwirusowe, zwane Direct Acting Antiviral (preparatami o bezpośrednim działaniu przeciwwirusowym). Usuwają one wirusa z krwi wielu leczonych osób. Wdrożony przez HSE Krajowy Program leczenia WZW C zapewnia osobom cierpiącym na WZW C w Irlandii dostęp do odpowiednich możliwości leczenia.

Jak mogę uzyskać więcej informacji?

Więcej informacji i ulotki można uzyskać na stronie:

www.hpsc.ie/HepatitisC

www.hse.ie
(Wyszukaj WZW C (hepatitis C) w polu centralnym)

www.gov.uk
(Wyszukaj WZW C (hepatitis C) w lewym górnym rogu)

www.nhs.uk
(Wyszukaj WZW C (hepatitis C) w prawym górnym rogu)

www.cdc.gov/hepatitis/hcv/cFAQ.htm

Lokalne służby ds. leków i grupy wsparcia



Odbiorcy: Osoby, u których niedawno zdiagnozowano zakażenie WZW C

Data: April 2017

Opracowanie: Grupa robocza ds. WZW Wydziału Zdrowia Publicznego i Ośrodek Nadzoru Ochrony Zdrowia, Dyrektor ds. służby zdrowia

Posiadasz WZW C

Co musisz wiedzieć



Czym jest zapalenie wątroby typu C?

WZW typu C to wirus mogący powodować zakażenie i uszkodzenie wątroby.

Co oznaczają wyniki testów?

Obecność WZW C potwierdzają wyniki badań krwi. Takie badanie wykonuje się zwykle dwuetapowo:

1. Najpierw bada się krew pod kątem przeciwciał WZW C. Dodatni wynik badań oznacza, że cierpisz na WZW C już od pewnego czasu.
2. W takim przypadku drugi test sprawdza, czy nadal jesteś zakażony/y.
 - Wynik ujemny oznacza, że przebytaś/eś zakażenie WZW C w przeszłości, ale jesteś zdrowa/y.
 - Dodatni wynik testu oznacza trwające zakażenie WZW C.

Świadomość zakażenia WZW C jest cenna, ponieważ istnieje wiele sposobów utrzymania zdrowia. Specjalista poinformuje o dalszym postępowaniu.

Jak doszło do zakażenia WZW C?

WZW C przenosi się przez kontakt z krwią zakażonej osoby. WZW C można się zarazić na wiele sposobów.

- Do najbardziej prawdopodobnych sposobów zarażenia się WZW C należy korzystanie z igieł i sprzętu wspólnie z osobą zakażoną. Większość narkomanów stosujących leki dożylnie w Irlandii była lub jest zarażona WZW C.
- WZW C można się zarazić także przez wciąganie kokainy nosem.
- W przeszłości do niektórych zakażeń WZW C dochodziło podczas transfuzji krwi lub produktów krwiopochodnych. Od roku 1991 krew pochodząca od dawców w Irlandii sprawdza się pod kątem WZW C, w związku z czym zakażenie tą drogą nie jest możliwe.
- Istnieje niewielkie ryzyko, że zakażone matki mogą przekazać WZW C noworodkom przed porodem lub podczas niego. Szansa takiego zarażenia wynosi 1 do 20. Ryzyko jest wyższe, jeżeli matka jest zarażona także wirusem HIV.

Istnieje także niewielkie ryzyko zakażenia WZW C podczas współżycia płciowego. Ryzyko jest wyższe, jeżeli osoba zakażona WZW C jest zarażona także wirusem HIV.

Do mniej powszechnych sposobów zakażenia WZW C należą:

- tatuowanie i przekłuwanie części ciała bez odpowiedniej sterylizacji
- zaktucia igłą u pracowników służby zdrowia
- wspólne z osobą zakażoną korzystanie z przedmiotów osobistych, jak szczoteczki do zębów i maszynki do golenia
- Przyczyną zakażenia może być dializa i niektóre zabiegi chirurgiczne i stomatologiczne, ale jest to niezwykle rzadkie.

Być może specjalista wskaże Ci możliwy sposób zarażenia.

Niektórzy ludzie jednak nigdy nie poznają źródła zakażenia.

W jaki sposób WZW C na mnie wpłynę?

U większości osób nie występują żadne objawy WZW C.

U pewnej grupy może dojść do utraty apetytu, wystąpienia bólu brzucha, nudności, wymiotów i żółtaczki (żółta skóra i białka oczu).

Okolo jedna na cztery osoby z WZW C zdrowieje bez leczenia.

Większość ludzi jest jednak nosicielem wirusa przez wiele lat, a nawet do końca życia. Taki stan nazywa się przewlekłym zakażeniem WZW C.

W przypadku przewlekłego zakażenia możesz się dobrze czuć przez wiele lat.

Bez leczenia WZW C u okolo jednej na pięć osób z przewlekłą formą WZW C rozwinie się marskość wątroby po upływie 20-30 lat. Mogą wówczas cierpieć na niewydolność lub nowotwór wątroby.

W jaki sposób mogę zachować pełnię zdrowia?

Wątroba ma istotne znaczenie dla zdrowia. Nie można bez niej żyć. Bardzo ważne, by oczyścić organizm z alkoholu, narkotyków i trucizn.

- Przestań pić alkohol. Alkohol może uszkodzić wątrobę.
- Zaszczep się na WZW A i B — jeżeli nie otrzymałaś/eś wcześniej takich szczepień ani nie przeszedłaś/przeszedłeś tych chorób.
- Lekarz powinien skierować Cię do specjalisty. Specjalista przebadą Cię pod kątem choroby i poinformuje o leczeniu. Musisz chodzić na wszystkie wyznaczone wizyty.
- Skontaktuj się z lekarzem, zanim zaczniesz przyjmować jakiegokolwiek nowe leki, leki sprzedawane bez recepty oraz ziołowe. Niektóre z nich mogą niekorzystnie działać na wątrobę.
- Zapytaj lekarza o konieczność szczepienia przeciw grypie.
- Zdobądź informacje na temat lokalnych i krajowych grup wsparcia dla osób zakażonych WZW C.
- Dbaj o swoje zdrowie fizyczne i psychiczne.

Jak mogę chronić innych?

Jeżeli cierpisz na WZW C, możesz przekazać chorobę innym. Aby temu zapobiec, nie dopuść do kontaktu innych osób z Twoją krwią.

Należy postępować w następujący sposób:

- Nie korzystaj ze wspólnego sprzętu do zastrzyków, jak igły i strzykawki.
- Nie pozwalaj, aby inna osoba używała Twoich maszynek do golenia, szczoteczki do zębów ani innych przedmiotów osobistych, na których może znajdować się Twoja krew.
- Istnieje niewielkie ryzyko przekazania WZW C podczas stosunku płciowego. Prezerwatywy mogą to ryzyko ograniczyć. Więcej informacji można uzyskać od lekarza.